

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

Утверждаю
директор школы:

Е.В.Малафеева

Приказ №344 от 24.08.2016г.



Согласовано
председатель НМС:
Суханова О.В.
протокол заседания НМС
№3 от 23.08.2016г.

Рассмотрено
на заседании ШМО
Богданова С.В.
протокол заседания ШМО
№3 от 03.06.2016г.

Дополнительная образовательная программа
«Строевая подготовка»
(социально – педагогической направленности)

Возраст детей: 13 - 14лет
Срок реализации 2016-2017уч. г.
Количество часов в неделю – 2
Количество часов за год: 66 часов.

Составитель:
Морозов Владимир Иванович
учитель физической культуры

Радужный 2016

Пояснительная записка

Дополнительная образовательная программа «Строевая подготовка» относится к социально-педагогической направленности школьной системы дополнительного образования. Программа ориентирована на:

- создание необходимых условий для личностного развития учащихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом, научно-техническим творчеством;
- формирование и развитие творческих способностей учащихся, выявление, развитие и поддержку талантливых учащихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданского, патриотического, трудового воспитания учащихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, в том числе из числа учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов.

Программа социально-педагогической направленности, предоставит им возможность качественного преподавания не только курса ОБЖ, но и физической культуры, в частности строевой подготовки. Регулярные занятия строевой подготовкой благотворно влияют на общее физическое развитие подростков, способствуют хорошей координации движений, определенным образом дисциплинируют подростков. На занятиях по строевой подготовке кадетам прививается аккуратность, дисциплинированность и внимательность. Вырабатывается умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.

Разноуровневая программа, построенная на принципе занятий дополнительного образования, помимо воспитательной и образовательной задачи частично будет решать проблему занятости детей и подростков. Занятия строевой подготовкой существенно облегчат начальный период военной службы в дальнейшем. Элементы строевой подготовки присутствуют на занятиях по физической культуре, т.е. будет обеспечена межпредметная связь.

Содержание и материал программы дополнительного образования детей организованы по принципу дифференциации в соответствии со следующими уровнями сложности:

"Стартовый уровень". Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

"Базовый уровень". Предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы.

"Продвинутый уровень". Предполагает использование форм организации материала, обеспечивающих доступ к сложным (возможно узкоспециализированным) и нетривиальным разделам в рамках содержательно-тематического направления программы. Также предполагает углубленное изучение содержания программы и доступ к околопрофессиональным и профессиональным знаниям в рамках содержательно-тематического направления программы.

Строевая подготовка является одним из основных предметов обучения и воспитания военнослужащих. Она организуется на основе Строевого устава Российской армии.

Таким образом, цель реализации данной программы - один из этапов подготовки физически, духовно и морально развитых людей, способных обезопасить свое существование в этом непростом мире, знающих свое место и роль в жизни и готовых к труду на благо себя, своей Родины и других людей, исходя из собственных сил и возможностей.

Программа разработана на основе программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеразвивательных учреждений, 1-11 классов под общей редакцией А.Т. Смирнова – М.: Просвещение, 2007 г., Примерные программы по учебным предметам физическая культура 5-9 классы. (Стандарты второго поколения) Руководители проекта: вице-президент РАО А. А. Кузнецов, академик-секретарь Отделения общего образования РАО М. В. Рыжков, член корреспондент РАО А. М. Кондаков. М. «Просвещение» 2010 г.

Актуальность – расширение межпредметных связей ориентирующих на формирование целостного мировоззрения, усиление оздоровительного, строевые упражнения дисциплинируют, позволяют развивать чувство локтя, коллективизм.

Педагогическая целенаправленность – обучение по данной программе пробуждает интерес к новой деятельности, занимает свободное время детей.

Цель – Овладеть строевыми приёмами.

Задачи:

-Воспитание волевых качеств (дисциплинированность, чувство ответственности, инициативность, самостоятельность.)

Отличительная особенность данной программы – углублённое изучение строевых приёмов на месте и в движении.

Возраст детей: 13-14 лет.

Условия набора – все желающие основной медицинской группы.

Срок реализации: 2016 – 2017 учебный год.

Режим занятий : два часа в неделю 66 часов в год.

Наполняемость учебной группы – 15 человек.

Форма организации детей на занятиях: индивидуальная, групповая, фронтальная.

Форма проведения занятий: комбинированная, практическая, игровая, соревновательная.

Форма проверки результата – соревнование.

Этапы аттестации учащихся: начальный, промежуточный, итоговый.

Способы фиксации результатов – журнал оценки результатов освоения программы.

Учебно – тематический план.

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Общие положения				
1	Вводное занятие: назначение строевой подготовки	1	1		Текущий.
2	Строевой устав российской армии его предназначение и содержание				Текущий.
3	Виды строя (теория)	1	1		Текущий.
4	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	1	1		Текущий.
5	Строевые приемы и движения без оружия	1		1	Текущий.
6	Выполнение команды «Головные уборы снять»	1		1	Текущий.
7	Выполнение команд «Рассчитайсь», «Ровняйсь», «Смирно», «Вольно»	1		1	Текущий.
8	Приветствие начальника или старшего по званию	1		1	Текущий.
9	Приветствие начальника или старшего по званию	1		1	Текущий.
10	Повороты на месте (налево, направо, кругом)	1		1	Текущий.
11	Выполнение команды «На месте шагом марш»	1		1	Текущий.
12	Передвижение в строю в колонну по одному строевым шагом	1		1	Текущий.
13	Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	1		1	Текущий.
14	Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	1		1	Итоговый.
15	Передвижение в строю в колонну по три	1		1	Текущий.
16	Передвижение в строю в колонну по три	1		1	Текущий.
17	Передвижение в строю в колонну по три	1		1	Итоговый.
18	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	1		1	Текущий.
19	Выполнение команд в движении в составе отделения «Отделение смирно равнение направо» «Отделение смирно	1		1	Текущий.

	равнение налево»				
20	Выход из одношереножного строя и подход к начальнику	1		1	Текущий.
21	Выход из одношереножного строя и подход к начальнику	1		1	Текущий.
23	Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику	1		1	Текущий.
24	Выход из трехшереножного строя и подход к начальнику	1		1	Текущий.
25	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	1		1	Текущий.
26	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	1		1	Текущий.
27	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	1		1	Итоговый.
28	Выполнение команд «Шире шаг», «Реже шаг», «На месте	1		1	Текущий.
29	Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	1		1	Текущий.
30	Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	1		1	Текущий.
31	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	1		1	Текущий.
32	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	1		1	Текущий.
33	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	1		1	Текущий.
34	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	1		1	Текущий.
35	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	1		1	Текущий.
36	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	1		1	Текущий.
37	Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику	1		1	Текущий.
38	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	1		1	Текущий.
39	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	1		1	Текущий.
40	Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	1		1	Итоговый.
41	Выход из трехшереножного строя и подход к начальнику	1		1	Текущий.
42	Выполнение команд в движении в составе отделения «Отделение смирно равнение направо» «Отделение смирно равнение налево»	1		1	Текущий.

43	Выполнение команд в движении в составе отделения «Отделение смирно равнение направо» «Отделение смирно равнение налево»	1		1	Текущий.
44	Перестроения в движении	1		1	Текущий.
45	Перестроения в движении	1		1	Текущий.
46	Перестроения в движении	1		1	Текущий.
47	Отдание чести в движении	1		1	Текущий.
	Строевые приёмы с оружием				Текущий.
48	Оружие на ремень	1		1	Текущий.
49	Оружие на грудь	1		1	Текущий.
50	Оружие за спину	1		1	Текущий.
51	Оружие к ноге	1		1	Текущий.
52	Оружие на ремень	1		1	Текущий.
53	Оружие на грудь	1		1	Текущий.
54	Оружие за спину	1		1	Текущий.
55	Оружие к ноге	1		1	Текущий.
56	Движение в двухшереножном строю с оружием	1		1	Текущий.
57	Движение в двухшереножном строю с оружием	1		1	Текущий.
58	Повороты в движение в двухшереножном строю с оружием	1		1	Текущий.
59	Повороты в движение в двухшереножном строю с оружием	1		1	Текущий.
60	Повороты в движение в трёхшереножном строю с оружием	1		1	Текущий.
61	Повороты в движение в трёхшереножном строю с оружием	1		1	Текущий.
62	Повороты в движение в трёхшереножном строю с оружием	1		1	Итоговый.
63	Приветствие в движении в строю с оружием	1		1	Текущий.
64	Приветствие в движении в строю с оружием	1		1	Текущий.
65	Приветствие в движении в строю с оружием	1		1	Текущий.
66	Приветствие в движении в строю с оружием	1		1	Итоговый.

Содержание курса

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. СТРОИ И УПРАВЛЕНИЕ ИМИ

1. Строй - установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

2. Шеренга - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Линия машин - строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

3. Фланг - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

4. Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью).

5. Тыльная сторона строя - сторона, противоположная фронту.

6. Интервал - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

7. Дистанция - расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

8. Ширина строя - расстояние между флангами.

9. Глубина строя - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

10. Двухшереножный строй - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются **первой** и **второй**. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

Ряд - два военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным.

При повороте двухшереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

11. Одношереножный и двухшереножный строи могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В **сомкнутом** строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями.

В **разомкнутом** строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

12. Колонна - строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более.

Колонны применяются для построения подразделений и воинских частей в развернутый или походный строй.

13. Развернутый строй - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром. Развернутый строй, как правило, применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

14. Походный строй - строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром. Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, про хождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

15. Направляющий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему образуют свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

Замыкающий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

16. Управление строем осуществляется командами и приказами, которые подаются командиром голосом, сигналами и личным примером, а также передаются с помощью технических и подвижных средств.

Команды и приказания могут передаваться по колонне через командиров подразделений (старших машин) и назначенных наблюдателей.

Управление в машине осуществляется командами и приказами, подаваемыми голосом и с помощью средств внутренней связи.

В строю старший командир находится там, откуда ему удобнее командовать. Остальные командиры подают команды, оставаясь на местах, установленных Уставом или старшим командиром.

Командирам подразделений от роты и выше в походном строю батальона и полка разрешается выходить из строя только для подачи команд и проверки их исполнения.

17. Команда разделяется на предварительную и исполнительную; команды могут быть и только исполнительные.

Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По всякой предварительной команде военнослужащие, находящиеся в строю, принимают строевую стойку, в движении переходят на строевой шаг, а вне строя поворачиваются в сторону начальника и принимают строевую стойку.

При выполнении приемов с оружием в предварительной команде при необходимости указывается наименование оружия.

Например: «**Автоматы на - ГРУДЬ**». «**Пулеметы на ре-МЕНЬ**» и т. д.

Исполнительная команда (в Уставе напечатана крупным шрифтом) подается после паузы, громко, отрывисто и четко. По исполнительной команде производится немедленное и точное ее выполнение.

С целью привлечь внимание подразделения или отдельного военнослужащего в предварительной команде при необходимости называется наименование подразделения или звание и фамилия военнослужащего.

Например: «**Взвод (3-й взвод) - СТОЙ**». «**Рядовой Петров, кру-ГОМ**».

Голос при подаче команд должен соразмеряться с шириной и глубиной строя, а доклад произноситься четко, без резкого повышения голоса.

18. Сигналы для управления строем и сигналы для управления машиной указаны в приложениях 3 и 4 к настоящему Уставу.

При необходимости командир может назначать дополнительные сигналы для управления строем.

19. Команды, относящиеся ко всем подразделениям, принимаются и немедленно исполняются всеми командирами подразделений и командирами (старшими) машин.

При передаче команды сигналом предварительно подается сигнал «**ВНИМАНИЕ**», а если команда относится только к одному из подразделений, то подается сигнал, указывающий номер этого подразделения.

Готовность к принятию команды сигналом обозначается также сигналом «**ВНИМАНИЕ**». Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

20. Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда «**ОТСТАВИТЬ**». По этой команде принимается положение, которое было до выполнения приема.

21. При обучении допускаются выполнение указанных в Уставе строевых приемов и движение по разделениям, а также с помощью подготовительных упражнений.

Например: «**Автомат на грудь, по разделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ**». «**Направо, по разделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА**».

22. При формировании сборных команд производится их строевой расчет на подразделения. Для расчета военнослужащие выстраиваются в одношереножный или двухшереножный строй и рассчитываются по общей нумерации, как указано в ст. 85 настоящего Устава. После этого в зависимости от численности команды производится последовательно расчет на роты, взводы и отделения и назначаются командиры этих подразделений.

Для участия в парадах, а также в других случаях подразделение по приказу командира может строиться в общую колонну по три, по четыре и более. При этом построение производится, как правило, по росту.

23. Построение подразделений производится по команде «**СТАНОВИСЬ**», перед которой указывается порядок построения.

Например: «**Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ**».

По этой команде военнослужащий должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

24. При подаче команд для подразделений родов войск и специальных войск вместо наименований «отделение», «взвод», «рота», «батальон» и «полк» указываются наименования подразделений и воинских частей, принятые в родах войск и в специальных войсках видов Вооруженных Сил.

2. ОБЯЗАННОСТИ КОМАНДИРОВ И ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПЕРЕД ПОСТРОЕНИЕМ И В СТРОЮ

25. Командир обязан:

указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение и военную технику; при необходимости назначить наблюдателя;

проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (воинской части), а также вооружения, военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента;

проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;

поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;

при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку;

при построении подразделений с вооружением и военной техникой произвести внешний осмотр их, а также проверить наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность крепления перевозимых (буксируемых) вооружения и военной техники и укладки военного имущества; напомнить личному составу требования безопасности; в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

26. Военнослужащий обязан:

проверить исправность закрепленных за ним оружия и боеприпасов, вооружения и военной техники, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;
аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;
знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения;
в строю без разрешения не разговаривать и не курить; быть внимательным к приказам и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;
передавать приказания, команды без искажений, громко и четко.

Ожидаемые результаты.

Знание положений строевого устава ВС РФ. Умение выполнять строевые приёмы на месте и в движении (индивидуально, в отделении, в строю).

Ресурсное обеспечение реализации программы.

Стандарты основного общего образования по физической культуре. Примерная программа по физической культуре 5- 9 классы. Учебник по начальной военной подготовки. Учебник ОБЖ. Учебник по физической культуре. Строевой уста ВС РФ 2006. Методические издания по ОБЖ. Плакаты методические. Видеофильмы по строевой подготовки.

Список литературы

1. Основы военной службы. М., А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васенев. АКАБЕМА 2002г.
2. Строевой устав ВС РФ М: Военное издательство. 2006г..
3. Начальная военная подготовка; ред. Ю.А. Науменко, М: «Просвещение» 1987г. 4. Стандарты второго поколения. Программы по учебным предметам физическая культура 5 – 9 классы. М «Просвещение». 2010 г.

Календарно учебный график

№п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	Окт.		18.50-19.30	Беседа		Вводное занятие: назначение строевой подготовки	Спортзал	Текущий.
2	Окт.		19.35-20.15	Беседа		Строевой устав российской армии его предназначение и содержание	Спортзал	Текущий.
3	Окт.		18.50-19.30	Беседа		Виды строя (теория)	Спортзал	Текущий.
4	Окт.		19.35-20.15	Беседа		Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	Спортзал	Текущий.
5	Окт.		18.50-19.30	Практика.		Строевые приемы и движения без оружия	Спортзал	Текущий.
6	Нояб.		19.35-20.15	Практика.		Выполнение команды «Головные уборы снять»	Спортзал	Текущий.
7	Нояб.		18.50-19.30	Практика.		Выполнение команд «Рассчитайсь», «Ровняйсь», «Смирно», «Вольно»	Спортзал	Текущий.
8	Нояб.		19.35-20.15	Практика.		Приветствие начальника или старшего по званию	Спортзал	Текущий.
9	Нояб.		18.50-19.30	Практика.		Приветствие начальника или старшего по званию	Спортзал	Текущий.
10	Дек.		19.35-20.15	Практика.		Повороты на месте (налево, направо, кругом)	Спортзал	Текущий.
11	Дек.		18.50-19.30	Практика.		Выполнение команды «На месте шагом марш»	Спортзал	Текущий.
12	Дек.		19.35-20.15	Практика.		Передвижение в строю в колонну по одному строевым шагом	Спортзал	Текущий.
13	Дек.		18.50-19.30	Практика.		Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	Спортзал	Текущий.
14			19.35-20.15	Практика.		Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	Спортзал	Итоговый
15			18.50-19.30	Практика.		Передвижение в строю в колонну по три	Спортзал	Текущий.
16			19.35-20.15	Практика.		Передвижение в строю в колонну по три	Спортзал	Текущий.
17			18.50-19.30	Практика.		Передвижение в строю в колонну по три	Спортзал	Итоговый
18			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	Спортзал	Текущий.
19			18.50-19.30	Практика.		Выполнение команд в движении в составе отделения «Отделение смирно равнение направо» «Отделение смирно равнение налево»	Спортзал	Текущий.

20			19.35-20.15	Практика.		Выход из одношереножного строя и подход к начальнику	Спортзал	Текущий.
21			18.50-19.30	Практика.		Выход из одношереножного строя и подход к начальнику	Спортзал	Текущий.
22			19.35-20.15	Практика.		Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику	Спортзал	Текущий.
23			18.50-19.30	Практика.		Выход из трехшереножного строя и подход к начальнику	Спортзал	Текущий.
24			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	Спортзал	Текущий.
25			18.50-19.30	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	Спортзал	Текущий.
26			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	Спортзал	Текущий.
27			18.50-19.30	Практика.		Выполнение команд «Шире шаг», «Реже шаг», «На месте	Спортзал	Итоговый
28			19.35-20.15	Практика.		Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	Спортзал	Текущий.
29			18.50-19.30	Практика.		Передвижение в строю в колонну по два строевым шагом	Спортзал	Текущий.
30			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	Спортзал	Текущий.
31			18.50-19.30	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	Спортзал	Текущий.
32			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по одному	Спортзал	Текущий.
33			18.50-19.30	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	Спортзал	Текущий.
34			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	Спортзал	Текущий.
35			18.50-19.30	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по два	Спортзал	Текущий.
36			19.35-20.15	Практика.		Выход из двухшереножного строя и подход к начальнику	Спортзал	Текущий.

37			18.50-19.30	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	Спортзал	Текущий.
38			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	Спортзал	Текущий.
39			18.50-19.30	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	Спортзал	Текущий.
40			19.35-20.15	Практика.		Выполнение поворотов в движении в строю в колонну по три	Спортзал	Итоговый
41			18.50-19.30	Практика.		Выход из трехшереножного строя и подход к начальнику	Спортзал	Текущий.
42			19.35-20.15	Практика.		Выполнение команд в движении в составе отделения «Отделение смирно равнение направо» «Отделение смирно равнение налево»	Спортзал	Текущий.
43			18.50-19.30	Практика.		Выполнение команд в движении в составе отделения «Отделение смирно равнение направо» «Отделение смирно равнение налево»	Спортзал	Текущий.
44			19.35-20.15	Практика.		Перестроения в движении	Спортзал	Текущий.
45			18.50-19.30	Практика.		Перестроения в движении	Спортзал	Текущий.
46			19.35-20.15	Практика.		Перестроения в движении	Спортзал	Текущий.
47			18.50-19.30	Практика.		Отдание чести в движении	Спортзал	Текущий.
						Строевые приёмы с оружием	Спортзал	Текущий.
48			18.50-19.30	Практика.		Оружие на ремень	Спортзал	Текущий.
49			19.35-20.15	Практика.		Оружие на грудь	Спортзал	Текущий.
50			18.50-19.30	Практика.		Оружие за спину	Спортзал	Текущий.
51			19.35-20.15	Практика.		Оружие к ноге	Спортзал	Текущий.
52			18.50-19.30	Практика.		Оружие на ремень	Спортзал	Текущий.
53			19.35-20.15	Практика.		Оружие на грудь	Спортзал	Текущий.
54			18.50-19.30	Практика.		Оружие за спину	Спортзал	Текущий.
55			19.35-20.15	Практика.		Оружие к ноге	Спортзал	Текущий.

56			18.50-19.30	Практика.		Движение в двухшереножном строю с оружием	Спортзал	Текущий.
57			19.35-20.15	Практика.		Движение в двухшереножном строю с оружием	Спортзал	Текущий.
58			18.50-19.30	Практика.		Повороты в движение в двухшереножном строю с оружием	Спортзал	Текущий.
59			19.35-20.15	Практика.		Повороты в движение в двухшереножном строю с оружием	Спортзал	Текущий.
60			18.50-19.30	Практика.		Повороты в движение в трёхшереножном строю с оружием	Спортзал	Текущий.
61			19.35-20.15	Практика.		Повороты в движение в трёхшереножном строю с оружием	Спортзал	Текущий.
62			18.50-19.30	Практика.		Повороты в движение в трёхшереножном строю с оружием	Спортзал	Итоговый
63			19.35-20.15	Практика.		Приветствие в движении в строю с оружием	Спортзал	Текущий.
64			18.50-19.30	Практика.		Приветствие в движении в строю с оружием	Спортзал	Текущий.
65			19.35-20.15	Практика.		Приветствие в движении в строю с оружием	Спортзал	Текущий.
66			18.50-19.30	Практика.		Приветствие в движении в строю с оружием	Спортзал	Итоговый

